

LE DIMANCHE
FORMULE
BRUNCH / 19

MAMAONA

FORMULES

BOWL + DRINK MAISON 16/17
BOWL + DRINK MAISON + DESSERT 19/20

HOUMOUS / 5
DE SAISON, GRENADES,
DUKKAH & NAAN

PATATES DOUCES / 5
RÔTIÉS AU PAPRIKA,
CREMA TAHINI

CHOUX FLEURS PANÉS / 5
SAUCE TAHINI

NAAN / 14

NAAN MAISON, HOUMOUS DE SAISON, FENOUIL AU CURRY RÔTI,
POIS CHICHES GRILLÉS, FETA, GREEN GUAC', HERBES FRAICHES,
DUKKAH, POUSSÉS D'ÉPINARDS & KALE

EXTRAS : OEUF MOLLET 2 / BACON 2 / POULET 3 / POISSON CRU 4
PULLED PORK 3 / TOFU GRILLÉ 2,5 / PATATES DOUCES RÔTIÉS 2

MAMA'S WRAP / 14

POULET PANÉ AUX CÉRÉALES OU TOFU TERIYAKI OU CHOU FLEUR PANÉ,
GREEN GUAC', SRIRACHA MAYO VG, COLESLAW, POUSSÉS, CHEDDAR &
PATATES DOUCES RÔTIÉS OU SALADE

LE WEEK END

THE BENNY / 14

PULLED PORK OU TRUITE SAUMONÉE OU BACON OU PATATES DOUCES
2 OEUFS MOLLETS BIO, SAUCE HOLLANDAISE HEALTHY,
SUR DU PAIN BIO AU LEVAIN & GRAINES & SALADE DE POUSSÉS/KALE

EXTRAS : GUAC' 1 / BACON 2 / POULET 3 / POISSON CRU 4
PULLED PORK 3 / TOFU TERIYAKI 2,5 / PATATES DOUCES RÔTIÉS 2

DESSERTS BREAKFAST

GRANOLA BOWL / 6.5

FROMAGE BLANC, GRANOLA MAISON MIEL-
NOISETTES & AMANDES, FRUITS FRAIS, COCO RÂPÉE,
SANS GLUTEN

CHIA PUDDING / 4

LAIT DE COCO, CARAMEL DE DATTES, BANANES,
COCO RAPÉE, CACAHUËTES & PÉPITES CHOCO
VEGAN / SANS GLUTEN

BANANA BREAD / 4

PROTÉINÉ, SANS LACTOSE/SANS GLUTEN

BROOKIE CHOCO / 4

VEGAN / SANS GLUTEN

CARROT CAKE / 4

SANS GLUTEN / SANS LACTOSE

FAIT MAISON

DETOX WATER / 2.5

MATE FRAMBOISE / 3.5

HIBISCUS & ROSE / 3.5

GINGEMBRE & VANILLE / 3.5

VEGAN MILKSHAKE / 6

VOIR PARAGRAPHE PLUS HAUT

EAU MINÉRALE / 2

SAN PELLEGRINO / 2.5

KOMBUCHA bio artisanal / 5

GINGEMBRE/CITRON OU AGRUMES/SPIRULINE

EAU DE COCO / 4

BOS ICE TEA ROOIBOS bio / 3.5

PÊCHE, NATURE, FRUITS ROUGES,
LIME-GINGER OU CITRON

CHARITEA & LEMONAID / 4.5

GREEN GINGEMBRE / RED ROOIBOS
GINGER / CITRON VERT / PASSION / MATÉ GINGEMBRE

FIREFLY / 5

KIWI, LIME & MENTHE
PEACH & GREEN TEA
CITRON & CITRON VERT

DRINKS



CORONA & BUD / 5

IPA / 6

BIÈRE SANS GLUTEN / 5

IPA SANS ALCOOL / 5

PRIX NETS

BOWLS / 15

MEXICANO

PULLED PORK OU TOFU BIO TERIYAKI, RIZ ROUGE DE CAMARGUE,
PATATE DOUCE RÔTIÉ, CREMA DE MAÏS FUMÉ,
HARICOTS ROUGES AU JALAPEÑO, CHOU ROUGE, POUSSÉS

EXTRAS : OEUF MOLLET BIO 2 / TOFU BIO TERIYAKI 2,5 / GUAC' 1 / BACON 2 / POULET 3 /
HOUMOUS 1

HIPPIE VEGAN BOWL

CHOU FLEUR PANÉ OU TOFU BIO TERIYAKI, HOUMOUS, TABOULÉ DE RIZ
ROUGE DE CAMARGUE & LENTILLES, PATATE DOUCE RÔTIÉ, FENOUIL AU
CURRY RÔTI, CREMA TAHINI, CHOU ROUGE, POUSSÉS & KALE, GRENADES

EXTRAS : OEUF MOLLET BIO 2 / TOFU BIO TERIYAKI 2,5 / GUAC' 1 / POULET 3 / BACON 2 /
PULLED PORK 3

BALI'S MEMORIES

POULET PANÉ AUX CÉRÉALES OU TOFU BIO, SAUCE SATAY,
RIZ ROUGE DE CAMARGUE, CRUDITÉS, GREEN GUAC', CACAHUËTES,
POUSSÉS

EXTRAS : OEUF MOLLET BIO 2 / TOFU BIO TERIYAKI 2,5 / GUAC' 1 / POULET 3 / BACON 2 /
HOUMOUS 1
PULLED PORK 3 / PATATES DOUCES RÔTIÉS 2

ALOHA

POISSON CRU MARINÉ OU TOFU BIO TERIYAKI, RIZ ROUGE DE
CAMARGUE, SAUCE ASIA, CRUDITÉS, EDAMAME, GRENADE, PICKLES,
CRISPY ONIONS

EXTRAS : OEUF MOLLET BIO 2 / TOFU BIO TERIYAKI 2,5 / PATATES DOUCES RÔTIÉS 2 / HOUMOUS 1 / GUAC' 1
POISSON CRU 4 / POULET 3

SMOOTHIES BOWLS / 8 OU MILKSHAKE VEGAN / 6

+ PEANUT BUTTER / WHEY PROTEINE / VEGAN PROTEINE / AVOINE / MACA 0.50
TOPPING BOWL INCLUS : FRUITS FRAIS, GRANOLA MAISON, COCO

COCO LAVA

BANANE, MANGUE, CHARBON ACTIF, LAIT DE COCO BIO

ACAÏ BOWL

BAIES D'ACAÏ DU BRÉSIL, BANANE, LAIT DE COCO BIO

BLUE MOON

SPIRULINE BLEUE, BANANE, VANILLE, LAIT DE COCO BIO

GET STRONGER

BANANE, CACAO, PEANUT BUTTER, DATTES, VANILLE, LAIT DE COCO BIO

ISLAND VIBES

BANANE, MANGUE, PITAYA, VANILLE, LAIT DE COCO BIO

GOLDEN MOON

BANANE, MANGUE, CURCUMA, GINGEMBRE, POIVRE, LAIT DE COCO BIO

EXPRESSO / 2

DOUBLE / 3

NOISETTE / 2.2

LATTE / 3.5

BULLET PROOF COFFEE / 4.5

EXPRESSO, HUILE DE COCO, LAIT
BOOST MENTALE & ENERGÉTIQUE

SEXY MOCACCINO / 4.5

EXPRESSO, CACAO, MACA & LAIT
PERFORMANCE MENTALE, PHYSIQUE ET LIBIDO

FLAT WHITE / 4

2 SHOTS EXPRESSO, LAIT

CHAÏ LATTE / 4

EPICES CHAÏ MAISON, LAIT

DIRTY CHAÏ LATTE / 4

EXPRESSO, CHAÏ, LAIT

GOLDEN LATTE / 4

CURCUMA, LAIT

MATCHA LATTE / 4

MATCHA, LAIT, MIEL

ICE COFFEE / 4

+ LAIT VÉGÉTAL BIO 0.50

TOUS NOS LATTES DISPONIBLES EN VERSION ICED

FORMULES

MAMAONA

BOWL + DRINK MAISON 16/17
BOWL + DRINK MAISON + DESSERT 19/20

HOUMOUS/5

DE SAISON, GRENADES,
DUKKAH & NAAN

PATATES DOUCES/5

RÔTIES AU PAPRIKA,
CREMA TAHINI

CHOUX FLEURS PANÉS/5

SAUCE TAHINI

BOWLS / 15

ALOHA

POISSON CRU MARINÉ OU TOFU BIO TERIYAKI, RIZ ROUGE DE CAMARGUE,
SAUCE ASIA, CRUDITÉS, EDAMAME, GRENADE, PICKLES, CRISPY ONIONS

EXTRAS : OEUF MOLLET BIO 2/ TOFU BIO TERIYAKI 2,5/ PATATES DOUCES RÔTIES 2/ HOUMOUS 1/ GUAC' 2
POISSON CRU 4/ POULET 3

HIPPIE VEGAN BOWL

CHOU FLEUR PANÉ OU TOFU BIO TERIYAKI, CREMA TAHINI, HOUMOUS,
TABOULÉ DE RIZ ROUGE DE CAMARGUE & LENTILLES, PATATE DOUCE
RÔTIE, FENOUIL AU CURRY RÔTI, CHOU ROUGE, POUSSÉS & KALE,
GRENADES

EXTRAS : OEUF MOLLET BIO 2/ TOFU BIO TERIYAKI 2,5 /GUAC' 1 / POULET 3
/ BACON 2/ PULLED PORK 3

DESSERTS BREAKFAST

GRANOLA BOWL / 6.5

FROMAGE BLANC, GRANOLA MAISON MIEL-
NOISETTES & AMANDES, FRUITS FRAIS, COCO RÂPÉE,
SANS GLUTEN

CHIA PUDDING / 4

LAIT DE COCO, CARAMEL DE DATTES, BANANES,
COCO RAPÉE, CACAHUËTES & PÉPITES CHOCO
VEGAN/SANS GLUTEN

BANANA BREAD / 4

PROTÉINÉ, SANS LACTOSE/SANS GLUTEN

BROOKIE CHOCO / 4

VEGAN/SANS GLUTEN

CARROT CAKE / 4

SANS GLUTEN

FAIT MAISON

DETOX WATER / 2.5

MATE FRAMBOISE / 3.5

HIBISCUS/ROSE / 3.5

GINGEMBRE/VANILLE / 3.5

VEGAN MILKSHAKE / 6

VOIR PARAGRAPHE PLUS HAUT

EAU MINERALE / 2

SAN PELLEGRINO / 2.5

KOMBUCHA bio artisanal / 5

GINGEMBRE/CITRON OU AGRUMES/SPIRULINE

EAU DE COCO / 4

BOS ICE TEA ROOIBOS bio / 3.5

PÊCHE, NATURE, FRUITS ROUGES,
LIME-GINGER OU CITRON

CHARITEA & LEMONAID /4.5

FIREFLY / 5

KIWI, LIME & MENTHE
PEACH & GREEN TEA
CITRON & CITRON VERT

FORMULE BRUNCH / 19

THÉ GLACÉ MAISON

+

GRANOLA BOWL

FROMAGE BLANC, GRANOLA MAISON
MIEL- NOISETTES & AMANDES, FRUITS
FRAIS, COCO RÂPÉE, MIEL

+ UN PLAT AU CHOIX CI-DESSOUS

NAAN (14)

NAAN MAISON, HOUMOUS DE SAISON, FENOUIL AU CURRY
RÔTI, POIS CHICHES GRILLÉS, FETA, GREEN GUAC', HERBES
FRAICHES, DUKKAH, POUSSÉS D'ÉPINARDS & KALE

EXTRAS : OEUF MOLLET 2 / BACON 2 / POULET 3 / POISSON CRU 4
PULLED PORK 3 / TOFU GRILLÉ 2,5 / PATATES DOUCES RÔTIES 2

CALI BREAKKIE (13) VEGAN

PAIN BIO AU LEVAIN, HOUMOUS, TOFU BROUILLÉ AU CURCUMA,
PATATES DOUCES ROTIES, HERBES & SALADE/KALE

L.A. STYLE BRIOCHE PERDUE (12)

BRIOCHE PERDUE TOASTÉE, 2 OEUFS AU PLAT,
BACON & SIROP MAISON

THE BENNY (14)

PULLED PORK OU TRUITE SAUMONÉE OU BACON OU PATATES
DOUCES

2 OEUFS MOLLET BIO, SAUCE HOLLANDAISE HEALTHY,
SUR DU PAIN BIO AU LEVAIN & SALADE DE POUSSÉS/KALE

EXTRAS : GUAC' 1/ BACON 2/ POULET 3/ POISSON CRU 4
PULLED PORK 3/ TOFU TERIYAKI 2,5/ PATATES DOUCES RÔTIES 2

SMOOTHIES BOWLS / 8 OU MILKSHAKE VEGAN / 6

+ PEANUT BUTTER/ WHEY PROTEINE/ VEGAN PROTEINE/ AVOINE/ MACA 0.50
TOPPINGS BOWL INCLUS : FRUITS FRAIS, GRANOLA MAISON, COCO

COCO LAVA

BANANE, MANGUE, CHARBON ACTIF, LAIT DE COCO BIO

ACAÏ BOWL

BAIES D'ACAÏ DU BRÉSIL, BANANE, LAIT DE COCO BIO

BLUE MOON

SPIRULINE BLEUE, BANANE, VANILLE, LAIT DE COCO BIO

GET STRONGER

BANANE, CACAO, PEANUT BUTTER, DATTES, VANILLE, LAIT DE COCO BIO

ISLAND VIBES

BANANE, MANGUE, PITAYA, VANILLE, LAIT DE COCO BIO

GOLDEN MOON

BANANE, MANGUE, CURCUMA, GINGEMBRE, POIVRE, LAIT DE COCO BIO

DRINKS



CORONA & BUD / 5

IPA / 6

BIERE SANS GLUTEN/ 5

IPA SANS ALCOOL / 5

EXPRESSO / 2

DOUBLE / 3

NOISETTE / 2.2

LATTE / 3.5

BULLET PROOF COFFEE /4.5

EXPRESSO, HUILE DE COCO, LAIT
BOOST MENTALE & ENERGÉTIQUE

SEXY MOCACCINO /4.5

EXPRESSO, CACAO, MACA & LAIT
PERFORMANCE MENTALE, PHYSIQUE ET LIBIDO

FLAT WHITE / 4

2 SHOTS EXPRESSO, LAIT

CHAÏ LATTE / 4

EPICES CHAÏ MAISON, LAIT

DIRTY CHAÏ LATTE / 4

EXPRESSO, CHAÏ, LAIT

GOLDEN LATTE / 4

CURCUMA, LAIT

MATCHA LATTE / 4

MATCHA, LAIT, MIEL

ICE COFFEE / 4

+ LAIT VÉGÉTAL BIO 0.50

TOUS NOS LATTES DISPONIBLES EN VERSION ICED

PRIX NETS